

9月10日から9月16日は、自殺予防週間です

自殺予防週間電話相談

「生きることがつらい」と悩んでおられる方や
そのご家族の方、大切な方を自死で亡くされた方、
ひとりで悩まないで **誰かに話してみませんか。**

日時

通常の自殺防止電話に加え、下記の日時に電話相談を実施します。

9月9日(火)～13日(金)
午前9時～午後8時まで

NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター相談電話

☎ 0985-77-9090

【通常の自殺防止電話のご案内】

■NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター

☎ 0985-77-9090

月曜・水曜・金曜・日曜 午後8時～午後11時

■自殺防止電話ライフネット宮崎

☎ 0985-28-2555

火曜・木曜・土曜 午後7時～午後11時

※通常の自殺防止電話は、自殺予防週間電話相談期間中も実施しています。



自殺予防週間電話相談に関する問合せ先

宮崎県精神保健福祉センター

電話：0985-27-5663

FAX：0985-27-5276