

依存症家族教室のご案内

ストレス社会の中で、自分の抱える問題やつらい現実などから逃れるために、薬物、アルコール、ギャンブルなどに依存し、コントロールを失ってしまう行動習慣。それらを総称して、**アディクション（嗜癖行動、しがみつき）**といいます。

依存症者の周囲にいる人たちは、「自分の関わりが悪かったから・・・」と罪悪感を持ったり、「本人の人格の問題だ」と怒りをため込んだりしている場合が多くあります。

「依存症」という病気に対する正確な知識を得て、家族としての適切な対処方法を学べる場を提供いたします。ぜひご参加下さい。

- 日 程 2019年4月から2020年3月まで 月1回 午後2時半～3時半
- 場 所 宮崎県総合保健センター 5階 視聴覚室
- 対 象 者 宮崎県内在住で、依存症関連問題でお困りのご家族及びその支援者
※CRAFTはご家族のみの参加です。
- 費 用 無 料

プログラム

日 程	内 容	講 師
4 / 17 (水)	CRAFT	精神保健福祉センター職員
5 / 15 (水)	CRAFT	精神保健福祉センター職員
6 / 12 (水)	依存症の理解	精神科医師
7 / 17 (水)	CRAFT	精神保健福祉センター職員
8 / 7 (水)	回復についての体験談	自助グループ当事者
9 / 13 (金)	CRAFT	精神保健福祉センター職員
10 / 9 (水)	依存症の理解	精神科医師
11 / 20 (水)	CRAFT	精神保健福祉センター職員
12 / 16 (月)	回復についての体験談	自助グループ当事者
1 / 15 (水)	CRAFT	精神保健福祉センター職員
2 / 19 (水)	CRAFT	精神保健福祉センター職員
3 / 4 (水)	CRAFT	精神保健福祉センター職員

◎CRAFT（クラフト）とは・・・

家族自身の負担軽減や依存症である本人との適切なかかわり等のために、ワークを用いながらコミュニケーションについて学ぶプログラムです。

※参加人数等により、テーマ及び講師などは変更される場合があります。

※教室は、**予約制です**。匿名での参加が可能です。参加を希望される方は、下記連絡先までご連絡ください。また、CRAFTに参加されるご家族は事前面接が必要です。

※CRAFTは、どの回から参加されても構いません。

※依存症当事者の参加はご遠慮ください。

● お申し込み・お問い合わせ先

宮崎県精神保健福祉センター
〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2 県総合保健センター4階
電話：0985-27-5663
FAX：0985-27-5276

