

# 依存症家族教室のご案内

ストレス社会の中で、自分の抱える問題やつらい現実などから逃れるために、薬物、アルコール、ギャンブルなどに依存し、コントロールを失ってしまう行動習慣。それらを総称して、**アディクション（嗜癖行動、しがみつぎ）**とといいます。

依存症者の周囲にいる人たちは、「自分の関わりが悪かったから・・・」と罪悪感を持ったり、「本人の人格の問題だ」と怒りをため込んだりしている場合が多くあります。

「依存症」という病気に対する正確な知識を得て、家族としての適切な対処方法を学んだり、家族同士が相互に支え合ったりする場を提供いたします。ぜひご参加下さい。

- **日 程** 平成28年 6月から 8月まで 月1回 午後2時半～3時半  
平成28年10月から12月まで 月1回 午後2時半～3時半  
(全3回 2クール)
- **場 所** 宮崎県総合保健センター 5階 視聴覚室
- **対 象 者** 宮崎県内在住で、依存症関連問題でお困りのご家族及びその支援者
- **費 用** 無 料

## プログラム

日程		テーマ	講 師
6/2 (木)	10/6 (木)	依存症の理解	精 神 科 医 師
7/7 (木)	11/17 (木)	様々な場面と対応	精神保健福祉 センター職員等
8/4 (木)	12/1 (木)	家族の回復	自助グループ当事者

※参加人数等により、テーマ及び講師などは変更される場合があります。

※教室は、**予約制**です。匿名での参加が可能ですが、人数把握のため、参加を希望される方は、下記連絡先までご連絡ください。

※3回1シリーズとなっていますが、どの回から参加されても構いません。

※依存症当事者の参加はご遠慮ください。

- お申し込み・お問い合わせ先

宮崎県精神保健福祉センター  
〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2 県総合保健センター4階  
電話：0985-27-5663  
FAX：0985-27-5276

