



# 摂食障害 家族のつどいのご案内


摂食障害は誰もがかかりうる病気とされていますが、本人にとってはもちろんのこと見守る家族にとってもつらいものです。


「摂食障害 家族のつどい」では家族同士が辛い気持ちや不安を「言いつ放し聞きっぱなし」で共有することで混乱し孤立した状況から解放され、家族が抱えている重荷を少しずつ軽くしていくことを目的としています。

下記の日程で開催していますので、どうぞ気軽にご参加ください。

 **対象者** 摂食障害（拒食・過食）等で悩んでいる方の家族  
※摂食障害当事者の方の参加はご遠慮ください

 **内容** 家族ミーティング及び情報交換

 **場所** 宮崎県総合保健センター4階 相談室1  
(〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2)

 **日程** 平成28年5月から  
平成29年3月の奇数月、第四金曜日  
午後2時から午後4時まで



平成28年	5月27日【金】
	7月22日【金】
	9月23日【金】
平成29年	11月25日【金】
	1月27日【金】
	3月24日【金】

事前予約は不要です。  
ご不明な点は、お気軽に  
お問い合わせください。

## ・お問い合わせ先

宮崎県精神保健福祉センター  
〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2 県総合保健センター4階  
電話：0985-27-5663  
FAX：0985-27-5276 担当 石川

