

わかちあいの会 (自死遺族のつとい)

～大切な方を自死で亡くされた方へ～

つらい気持ちをお一人で抱えていませんか？

悲しみを話せないでいませんか？

「わかちあいの会」は遺族の方々が安心して思いを分かち合える場です。

ひとりで悩まず話してみてください。お待ちしております。

【場 所】 小林保健所 1階会議室 (小林市堤3020-13)

*建物裏側からも入れます。

【日 時】 毎月第4木曜日 午後1時から午後3時まで

平成30年 4月26日	9月27日	平成31年 1月24日
5月24日	10月25日	2月28日
6月28日	11月22日	3月28日
7月26日	12月27日	
8月23日		

【参加対象の方】 大切な人を自死 (自殺) で亡くされた方

【内 容】 参加者同士の語り合い・分かち合い

【参 加 費】 無料

つといででの約束ごと

- ① お住まいやお名前は、匿名でも構いません。
- ② あなたの思いや体験を話すことができます。
- ③ 話したくないことは話す必要はありません。
- ④ つといの中での話は、他では話さないでください。
- ⑤ 他の方の話は最後まで聞いてください。
- ⑥ どんな善意でも相手を傷つけることがありますので、アドバイスや自分の意見は押しつけないでください。
- ⑦ 話すときは自分のことだけを語ってください。

※事前予約は不要です。御不明な点は下記にお電話ください。

【問合せ先】 小林保健所 疾病対策担当

電 話：0984-23-3118

FAX：0984-23-3119