

# ひきこもり家族のつどいのご案内

ひきこもりの問題は、本人にとってはもちろんのこと見守る家族にとってもつらいものです。

「ひきこもり 家族のつどい」では家族同士が辛い気持ちや不安を「言いっ放し聞きっぱなし」で共有することで混乱し孤立した状況から解放され、家族が抱えている重荷を少しずつ軽くしていくことを目的としています。

下記の日程で開催していますので、どうぞ気軽にご参加ください。



**対象者** ひきこもりの問題で悩んでいる方の家族



**内容** 家族ミーティング及び情報交換

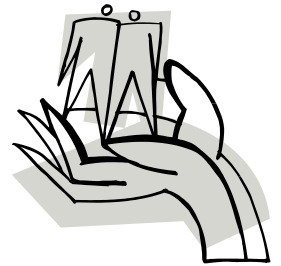


**場所** 延岡保健所 小会議室

(〒882-0803 延岡市大貫町1丁目2840)



**日程** 平成30年4月から平成31年3月（毎月1回）  
午後1時半から午後3時まで



平成30年	4月24日【火】		10月23日【火】
	5月22日【火】		11月27日【火】
	6月26日【火】		12月25日【火】
	7月24日【火】	平成31年	1月22日【火】
	8月28日【火】		2月26日【火】
	9月25日【火】		3月26日【火】

## お問い合わせ先

事前予約は不要です。  
ご不明な点は、お気軽に  
お問い合わせください。



### 延岡保健所

〒882-0803

宮崎県延岡市大貫町1丁目2840

電話：0982-33-5373

FAX：0982-33-5375