

第20回記念

アディクション・フォーラム宮崎

それぞれの回復

～生きるって素晴らしい～

日時 平成30年 2月18日(日) 10:15～16:10(受付9:45)

場所 宮崎市民文化ホールイベントホール

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25-3(福祉文化公園内)

参加費 1000円(事前申し込み不要) *お弁当販売あり(500円)

誰にも話せずに、一人で悩み苦しんでいる

当事者やご家族の方々へ

共に回復の道を歩みませんか？

主催 アディクション・フォーラム宮崎実行委員会

後援 宮崎県 宮崎県弁護士会

問い合わせ先

adfmiyazaki@gmail.com (Tel 080-5112-8326)



～当日の内容～

10:25～12:00 当事者・家族による体験談

13:00～16:00 第一部 専門家によるパネルディスカッション
第二部 当事者・家族によるパネルディスカッション

○パネリスト(敬称略)

細見 潤 : 医療法人ハートピア細見クリニック院長

比江島 誠人 : 医療法人同仁会谷口病院精神科医

谷口 純一 : 宮崎中央法律事務所弁護士/宮崎県弁護士会ギャンブル依存症対策特別委員会委員

片平 久美 : 宮崎県精神保健福祉センター専門主幹/保健師

当事者 : 2～3名

家族 : 1～2名

○コーディネーター(敬称略)

谷口 宜昭 : 藤元メディカルシステム大悟病院副看護部長/アディクション病棟看護師長

渡具知理恵 : 藤元メディカルシステム大悟病院臨床心理士

アディクションとは? 自助グループとは?

ストレス社会の中で、自分の抱える問題やつらい現実などから逃れるために
薬物、アルコール、ギャンブルなどに依存しコントロールを失ってしまう行動習慣を総称して
アディクション(嗜癖行動、しがみつぎ)と言います。

アディクションによる問題や困難を抱えた個人やその家族が同様の問題を抱えている人と共に
自発的に結びついた集まりが自助グループです。

自助グループでは自らの生き方を見つめ直し

自分らしい生き方を取り戻すためのミーティングが行われています。

アディクションからの回復には

この自助グループにつながる事がとても重要であるとされています。