

# 思春期こころの健康

思春期は、精神疾患の好発期です。精神疾患に対する正しい知識や理解が、早期の適切な治療へと結びつけることができます。また、宮崎県は精神疾患が発症してから治療を開始するまでの期間(DUP)が、全国平均の17ヶ月の2倍の30ヶ月も要している状況にあります。

そこで今回、精神疾患への正しい理解が思春期のこころの健康を保つことにもつながるため、思春期の精神疾患等について、パネルなどにより具体的に説明を行います。

思春期のお子様をお持ちの保護者の方や、学校関係者等に「こころの健康」について関心を持っていただくことが目的です。お気軽にお越しください。

日時 : 平成30年4月19日(木) 9:30~11:30

※上記時間帯のお好きな時間にどうぞ。

場所 : 県立図書館1階ギャラリー

対象 : ・思春期のお子様をお持ちのご家族  
・学校関係者等

内容 : ・思春期のこころの健康に関するパネル説明  
・精神保健福祉センターの事業説明 など



問い合わせ先

宮崎県精神保健福祉センター

TEL 0985-27-5663

FAX 0985-27-5276

担当：村山